

## Dr. Böhm® IHR PRODUKTBEGLEITER

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



### DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut** hilft Ihnen mit einer hochwirksamen 3-fach-Kombination aus Xanthohumol, Melatonin und Baldrian schneller ein- und besser durchzuschlafen – garantiert ohne Müdigkeit am nächsten Morgen oder Abhängigkeitseffekte.

- **Xanthohumol** ist ein natürlicher, aktiver Inhaltsstoff **aus dem Hopfen**, der entspannende Eigenschaften aufweist und wesentlich zum gesunden Schlaf beiträgt. Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut ist das erste Produkt mit garantiert hohem Gehalt an Xanthohumol.
- **Melatonin** trägt dazu bei die Einschlafzeit zu verkürzen und unterstützt Sie damit ausreichend Schlaf zu bekommen. Melatonin ist eine natürliche Substanz, die der Körper in der Nacht selbst bildet.
- **Baldrian** trägt zum erholsamen Schlaf bei und wirkt sich positiv auf die Einschlafzeit und das Durchschlafen aus.

### GUT ZU WISSEN

Stress und ständiger Leistungsdruck – unser anstrengender Alltag macht sich bei vielen Menschen auch nachts bemerkbar. Das beginnt bei kreisenden Gedanken, nicht abschalten können und führt bis hin zu häufigen Wachphasen in der Nacht oder „vorzeitigem“ Aufwachen ohne ausgeschlafen zu sein. Ist der Schlaf gestört, wirkt sich das nachhaltig auf das Wohlbefinden aus: Man fühlt sich erschöpft und gereizt, die Leistungsfähigkeit sinkt. Dadurch kann ein negativer Kreislauf entstehen, den es zu durchbrechen gilt.

Dabei hilft Ihnen Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut:

- Die Inhaltsstoffe unterstützen die Einschlafbereitschaft, **verkürzen die Einschlafzeit** und tragen zu einem besseren Durchschlafen bei.
- Es verursacht **keine Gewöhnungseffekte, Abhängigkeiten** oder den gefürchteten Hang-Over-Effekt. Unter Letzterem versteht man die Müdigkeit am nächsten Tag, die nach der Einnahme von Schlafmitteln auftreten kann.
- Sie können es über einen Zeitraum von bis zu drei Monaten einnehmen.

**Zusätzliches Plus:** Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut kann durch das enthaltene Melatonin helfen, mit einer Zeitumstellung (Jetlag) besser umzugehen – etwa **bei Reisen und Nachtdiensten**.

### DOSIERUNG UND ANWENDUNG

Nehmen Sie täglich kurz vor dem Schlafengehen (ca. 30 Minuten) jeweils 1 Dragee mit ausreichend Flüssigkeit ein. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Es wird empfohlen die durchgehende Einnahme auf maximal 3 Monate zu beschränken.

Nach drei Monaten empfehlen wir Ihnen zur längerfristigen Einnahme Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees (siehe Rückseite).

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Dr. Böhm® verbindet die geballte Kraft der Natur mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen. So entstehen hochwirksame Produkte, die mit optimal aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen ganz Ihrer Gesundheit gewidmet sind. Sowohl Arznei- als auch Nahrungsergänzungsmittel von Dr. Böhm® werden nach höchsten pharmazeutischen Standards ausschließlich in Österreich, Deutschland und der Schweiz produziert.

- ✓ zertifizierte Herstellungsstandards und höchste Produkt-Qualität
- ✓ optimale Dosierung und einfache Anwendung
- ✓ exklusiv in Apotheken erhältlich

**Dr. Böhm® - Qualität, die Vertrauen schafft.**



## ZUSAMMENSETZUNG PRO DRAGEE

Xanthohumol	mind. 125	µg
entspr. Hopfen-Extrakt	250	mg
Melatonin	1	mg
Baldrianwurzel-Extrakt	250	mg

Packungsgröße(n): 30 Dragees (Monatspackung)



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.  
1 Dragee enthält 0,03 BE.

Dieses Produkt beinhaltet **natürliche Lebensmittelfarbstoffe** aus der Spirulina Alge und Saflor (Färberdistel).

## UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE:



**Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf**  
– hilft rein pflanzlich bei längerfristigen Ein- und Durchschlafstörungen\*



**Dr. Böhm® Leistungelixier**  
– bei Müdigkeit und Erschöpfung



**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel**  
– für strahlende Haut, volles Haar, feste Nägel

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm® für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

\*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

## EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

 Qualität aus Österreich.

Die 4 Marken aus dem Hause

# APOMEDICA

Dr. Böhm®

LWUF®

APOZEMA®

LaseptonMED®