

## Gebrauchsanweisung

# COLDAMARIS

## plus

### Nasenspray

#### Was ist COLDAMARIS plus?

COLDAMARIS plus kann unterstützend zur Behandlung von Erkältungskrankheiten (grippalen Infekten) mit viraler Ursache eingesetzt werden. COLDAMARIS plus kann zudem zur vorbeugenden und anhaltenden Befeuchtung der Nasenschleimhaut verwendet werden. Die vorbeugende Wirkung von COLDAMARIS plus beruht auf der anhaltenden Befeuchtung der Nasenschleimhaut.

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab einem Jahr.

COLDAMARIS plus enthält **kein Konservierungsmittel**. Ein Sterilfilter gewährleistet die Sterilität der Lösung auch nach wiederholter Anwendung.

#### Was enthält COLDAMARIS plus?

COLDAMARIS plus ist eine klare, farblose, viskose Lösung ohne Geruch. 1 ml Lösung enthält 1,2 mg Iota-Carrageen (Carragelose®) und 0,4 mg Kappa-Carrageen, Natriumchlorid und gereinigtes Wasser. Carragelose® ist ein mariner Wirkstoff, der aus Rotalgen gewonnen wird.



#### Welche Eigenschaften hat COLDAMARIS plus?

Geringe Luftfeuchtigkeit kann ein Austrocknen der Nasenschleimhaut bewirken. Die Nase kann ihre Filterfunktion jedoch nur erfüllen, wenn die Nasenschleimhaut ausreichend befeuchtet ist.

COLDAMARIS plus bildet einen feuchtigkeitsspendenden Schutzfilm auf der Nasenschleimhaut. Dieser Film wirkt als physikalische Barriere gegen äußere Einflüsse. Die anhaltende Befeuchtung kann vorbeugend gegen die Entstehung von Schnupfen und grippalen Infekten aufgrund von Erkältungsviren wirken.

Die Nase ist der häufigste Infektionsweg für Viren als Auslöser von Erkältungskrankheiten (grippalen Infekten). Grippale Infekte werden durch Viren wie z.B. Rhinoviren und Coronaviren hervorgerufen. Sind Erkältungsviren in die Nase eingedrungen, können sie sich an der Schleimhaut festsetzen. Dort kommt es zur Vermehrung und Verbreitung der Viren. Folge davon sind typische Erkältungssymptome wie verstopfte oder rinnende Nase, Hals- und/oder Kopfschmerzen, Husten, etc. In der Frühphase einer Erkrankung kann man oft nicht mit Sicherheit feststellen, ob es sich um einen grippalen Infekt oder eine echte Grippe handelt. Grippe ist eine potenziell folgenschwere Erkrankung, zur eindeutigen Diagnose bedarf es eines Arztes oder einer Ärztin.

#### Anwendungsgebiete – Wofür wird COLDAMARIS plus verwendet?

- COLDAMARIS plus kann die Dauer von grippalen Infekten verkürzen, Symptome lindern und ein Wiederaufflammen von virusbedingten Erkältungssymptomen reduzieren.
- COLDAMARIS plus dient zur Befeuchtung bei trockener oder gereizter Nasenschleimhaut und somit zur Prophylaxe und unterstützenden Behandlung aller Beschwerden, die infolge trockener oder gereizter Nasenschleimhaut bestehen.



## Dosierung und Art der Anwendung

### Wie und wie oft wird COLDAMARIS plus angewendet?

Bei den ersten Anzeichen einer Erkältungskrankheit (z.B. kribbelnde oder rinnende Nase etc.) sprühen Sie mindestens 3x täglich einen Sprühstoß in jedes Nasenloch. Der Beginn der Behandlung sollte so rasch wie möglich nach Auftreten der ersten Erkältungssymptome erfolgen und bis zum Abklingen der Symptome fortgesetzt werden. Wenn zusätzlich Fieber oder wenn nach 1 Woche keine Besserung der Beschwerden auftritt, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Zur Befeuchtung einer trockenen Nasenschleimhaut sprühen Sie je nach individuellem Bedarf mehrmals täglich einige Sprühstöße in die Nase.



Entfernen Sie vor der Anwendung die Schutzkappe und führen Sie bei Bedarf einige Pumpvorgänge durch, bis ein gleichmäßiger Sprühnebel austritt.

Nun ist COLDAMARIS plus anwendungsbereit.

Führen Sie den Sprühkopf vorsichtig und nicht zu tief in die Nase ein, um Verletzungen zu vermeiden! Halten Sie die Flasche beim Sprühen aufrecht.

Nach der Anwendung Schutzkappe wieder aufsetzen.

### Wann soll COLDAMARIS plus nicht angewendet werden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen Bestandteil des Präparates.

### Mögliche Nebenwirkungen von COLDAMARIS plus

Es sind bislang keine Wechselwirkungen oder Nebenwirkungen, abgesehen von sehr seltenen Fällen von Überempfindlichkeit, bekannt. Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit anderen Produkten wurden nicht durchgeführt.

### Besondere Hinweise zur sicheren Anwendung

COLDAMARIS plus hat eine lokale Wirkung und wird nicht vom Körper aufgenommen.

COLDAMARIS plus kann auch während der Schwangerschaft und Stillzeit verwendet werden.

COLDAMARIS plus ist kein Arzneimittel! **Bei Fieber und/oder anhaltenden Beschwerden sollten Sie unbedingt einen Arzt aufsuchen.**

Grippe ist eine potenziell folgenschwere Erkrankung. COLDAMARIS plus ist kein Ersatz für eine Grippeimpfung.

Aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung einer Übertragung von Krankheitserregern sollte eine Sprühflasche jeweils nur **von ein und derselben Person** benützt werden.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren!

**Packungsgröße:** Flasche mit 20 ml mit Sprühaufsatz; 1 Sprühstoß = 0,14 ml Lösung

**Haltbarkeit:** siehe auf der Packung angegebenes Verfalldatum.

Durch das spezielle Filtersystem bleibt die Lösung auch nach wiederholter Anwendung steril.

COLDAMARIS plus kann daher nach Anbruch bis zu dem auf der Packung angegebenen Verfalldatum verwendet werden.

### Lagerungshinweise:

Zwischen 5 °C und 30 °C lagern. Lichtschutz erforderlich.

STERILE A

sterilisiert durch Anwendung  
aseptischer Verfahrenstechniken

### Hersteller:

Hälsa Pharma GmbH, Maria-Goeppert-Straße 5, D-23562 Lübeck

CE 0482

### Vertrieb:

SIGMAPHARM Arzneimittel GmbH, A-1200 Wien

Gebrauchsanweisung beachten!

Stand der Information: Dezember 2017

