



TENA® Lady Discreet Ultra Mini



Diskreter Schutz bei leichter Blasenschwäche

In Deutschland leiden Millionen von Menschen unter Blasenschwäche. Von einer sensiblen Blase sind vor allem Frauen betroffen, deren Alltag häufig von der Furcht vor unangenehmen Situationen geprägt ist.

TENA® Lady ermöglicht ein Leben ohne Einschränkungen trotz Blasenschwäche. Die Slipeinlage Ultra Mini wurde eigens für Frauen mit sehr leichter Blasenschwäche konzipiert, die aktiv bleiben und sich auch beim Husten und Niesen rundum sicher fühlen wollen. Der zuverlässige Dreifach - Schutz bewahrt diskret vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen. Der einzigartige hauchdünne Saugkern ist doppelt so saugfähig wie in herkömmlichen Slipeinlagen und schließt die Flüssigkeit dank Mikro - Absorbieren sofort sicher ein. Die seidenweiche, textilartige Oberfläche ist angenehm sanft zur Haut - so vergisst man fast, dass man eine Slipeinlage trägt.

Mit Auslaufschutz und Geruchskontrolle

- Schneller und diskreter Schutz
- Weich und tragefreundlich
- Saugfähiger als gewöhnliche Slipeinlagen
- Verhindert die Geruchsbildung

Für ein sicheres Gefühl

TENA® Lady Discreet Slipeinlagen wurden eigens für einen sicheren Auslaufschutz entwickelt. Dank microPROTEX™ Kompressionstechnologie werden Materialien mit hoher Aufnahmefähigkeit eng miteinander verwebt. Die Flüssigkeit wird damit direkt dort aufgenommen, wo es darauf ankommt. Die speziell perforierte QuickDry Oberfläche nimmt Feuchtigkeit sofort auf, die Haut bleibt angenehm trocken. Zusätzlich verhindert die innovative Fresh Odour Control mit saugfähigen Mikroperlen die Geruchsbildung und sorgt für ein stets diskretes und frisches Gefühl.

TENA® Lady Ultra Mini enthält zum Schutz der Haut ausschließlich pH - neutrale und dermatologisch getestete Materialien.

Experten - Tipps bei Blasenschwäche

Frauen mit Blasenschwäche neigen häufig dazu, wenig zu trinken. Für die ordnungsgemäße Funktion der Blase empfiehlt es sich jedoch stündlich 1 Glas Wasser zu trinken. Auf koffeinhaltige Getränke und Alkohol sollte hingegen möglichst verzichtet werden: Sie wirken harntreibend und können deshalb bei Blasenschwäche negative Effekte hervorrufen.

Eine gute Verdauung kann häufigen Blasendrang reduzieren. Eine gesunde Lebensweise mit Bewegung und ausgewogener Ernährung kann die Verdauung unterstützen.



LEICHTE BLASENSWÄCHE

Viele Frauen fühlen sich schon bei sehr leichter Blasenschwäche im Alltag häufig unsicher und eingeschränkt. Diskrete Slipeinlagen wie TENA® Lady Ultra Mini mit verlässlichem Schutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen geben Frauen mit Blasenschwäche jederzeit ein trockenes und sicheres Gefühl – im Beruf und bei allen Freizeitaktivitäten.

FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

Von Blasenschwäche sind Frauen aller Altersgruppen betroffen. Ursache für den unfreiwilligen Urinverlust z.B. beim Niesen oder Husten kann eine schwache Beckenbodenmuskulatur sein. Schon 5 Minuten tägliches Training kann die Muskeln effizient stärken: Die Übungen sind einfach und lassen sich überall unbemerkt ausführen.

INKONTINENZ BEI FRAUEN

Mediziner unterscheiden 3 Hauptarten von Inkontinenz: *Dranginkontinenz* äußert sich durch plötzlichen heftigen Harndrang, während es bei *Belastungsinkontinenz* zu *unwillkürlichem* Urinverlust bei körperlicher Anstrengung kommt. Wenn beide Formen zusammen auftreten, spricht man von einer Mischinkontinenz.

INKONTINENZ BEI FRAUEN

Blasenschwäche kann zu einem unangenehmen Begleiter der Schwangerschaft werden. Schwangerschaftshormone, eine bessere Durchblutung der Harnorgane und das wachsende Gewicht des Kindes können Ursachen für vermehrten Harndrang sein. Bei unkontrolliertem Urinverlust kann eine Slipeinlage Sicherheit geben und Diskretion bewahren.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Wie groß sind die Ultra Mini Slipeinlagen?

TENA® Lady Ultra Mini sind normal große Slipeinlagen mit einer Länge von 19,2 Zentimetern. Sie wurden eigens für Frauen mit sehr leichter Blasenschwäche entwickelt. Der einzigartige ultradünne Saugkern ist doppelt so saugfähig wie herkömmliche Slipeinlagen.

Kann ich bei leichter Blasenschwäche auch herkömmliche Slipeinlagen oder Binden verwenden?

Herkömmliche Einlagen und Slipeinlagen sind bei Blasenschwäche aufgrund des Unterschieds zwischen Urin und Blut ungeeignet. Urin ist flüssiger als die Regelblutung und tritt in größerem Umfang aus, was eine schnellere Saugstärke erfordert.

Alle TENA Lady Produkte wurden auf die speziellen Anforderungen zur Aufnahme von Urin angepasst. Auslaufende Flüssigkeit wird schnell aufgesogen, gleichzeitig wird die Feuchtigkeit vom Körper weggeleitet und Gerüche im Kern eingeschlossen. Im Gegensatz zu einigen Damenhygieneprodukten mit Duftstoffen bestehen TENA - Slipeinlagen und - Binden aus pH - neutralen Materialien, die den Geruch nicht nur überdecken, sondern dessen Neutralisierung unterstützen.

Warum sind Frauen häufiger von Blasenschwäche betroffen?

In der Tat sind Frauen etwa doppelt so häufig von Blasenschwäche betroffen wie Männer. Das liegt an der deutlich kürzeren Harnröhre sowie am breiteren Becken der Frau und den unterschiedlichen Hormonen. Besonders verbreitet ist bei Frauen die sogenannte Belastungsinkontinenz bei körperlichen Anstrengungen, der meist eine schwache Beckenbodenmuskulatur zugrunde liegt. Eine Blasenschwäche kann jedoch auch durch eine von Natur aus überaktive Blase, hormonelle Veränderungen oder bestimmte Krankheiten ausgelöst werden.

Falls Sie von Blasenschwäche betroffen sind, sollten Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt die Ursachen ermitteln. Das erleichtert den Umgang mit Blasenschwäche und hilft, den Alltag trotz Harnverlust oder übermäßigen Harndrang zu meistern.