

# B12 »ANKERMANN«<sup>®</sup> Vital

Nahrungsergänzungsmittel mit Methylcobalamin (vegan)

Zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit von Körper und Geist sowie der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.



Die Relevanz von Vitamin B12 für die Gesunderhaltung unseres Körpers rückt immer häufiger in den Mittelpunkt von Medizin und Forschung. Besonders seine Rolle im Energie- und Nervstoffwechsel erfährt in einem von chronischer Belastung, Leistungsdruck und Stress geprägten Zeitalter zunehmende Bedeutung.

## Was ist B12 Ankermann Vital?

B12 Ankermann Vital ist ein Vitaminpräparat bestehend aus 100 µg Methylcobalamin, einem wasserlöslichen Vitamin der B-Gruppe, das über die Ernährung zugeführt werden muss. Unter den vier existierenden Vitamin B12-Verbindungen – auch Cobalamin genannt – stellt Methylcobalamin die im Körper zirkulierende bioaktive Vitamin B12-Form dar.

Der Verzehr von B12 Ankermann Vital trägt dazu bei, Ihre gesunde Vitamin B12-Versorgung sicherzustellen und damit Ihren Körper mit Energie zu versorgen sowie Geist und Nerven fit zu erhalten.

## Für wen ist B12 Ankermann Vital besonders geeignet?

Da Vitamin B12 vom menschlichen Körper nicht selbst gebildet werden kann und in Form tierischer Lebensmittel zugeführt werden muss, ist die Versorgung häufig nicht optimal. So nehmen ca. ein Viertel der jüngeren Frauen und ein Drittel der Bevölkerung über 65 Jahren weniger Vitamin B12 über die Nahrung zu sich, als es von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlen wird. Der Verzehr von B12 Ankermann Vital eignet sich besonders für Personen, die durch hohen psychischen und physischen Stress einen erhöhten Bedarf bzw. Mehrverbrauch an Vitamin B12 aufweisen sowie für Personen, die aufgrund einer fleischarmen, vegetarischen bzw. veganen Lebensweise nicht ausreichend Vitamin B12 über die Nahrung aufnehmen (Vitamin B12

liegt nahezu ausschließlich in Lebensmitteln tierischen Ursprungs vor).

### Eine ausreichende Versorgung an Vitamin B12 unterstützt

- Ihre gesunde Funktion des Nervensystems
- Ihre gesunde psychische Funktion
- Ihren gesunden Energiestoffwechsel
- die Reduktion von Müdigkeit und Ermüdung

## Wie ist B12 Ankermann Vital zu verzehren?

Verzehren Sie täglich eine Tablette B12 Ankermann Vital am besten nüchtern am Morgen mit etwas Wasser.

Die eingearbeitete Bruchkerbe gewährleistet eine Halbierung der Dosierung in zwei identische Hälften.

Durch den Verzicht auf zusätzliche Farbstoffe können die Tabletten aufgrund der Eigenfarbe des Methylcobalamins unterschiedlich starke Rosa-/Pinkfärbungen aufweisen.

## B12 Ankermann Vital

Nährstoffe	pro Tablette	Unterstützt
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	100 µg (4000 % Referenzmenge)	- normale Funktion des Nervensystems - normale psychische Funktion - normalen Energiestoffwechsel - die Reduktion von Müdigkeit und Ermüdung





Zufuhr Vitamin B12 (µg)	Resorbierbare Vitamin B12-Menge (µg)		
	Tagesdosis	über aktive Diffusion	über passive Diffusion
10	1,3	0,08	1,38
100	1,48	0,89	2,36

Neben der aktiven Aufnahme über ein Transportmolekül wird Vitamin B12 auch passiv, ohne Transportmolekül im Magen-Darm-Trakt resorbiert. Beides zusammen ergibt die dem Körper tatsächlich zur Verfügung gestellte Menge an Vitamin B12.

**Zutaten:**

Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose, Dicalciumphosphat; Stabilisatoren: Hydroxypropylmethylcellulose, Cellulosepulver; Methylcobalamin; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Überzugsmittel Speisefettsäuren

B12 Ankermann Vital ist frei von:

- künstlichen Farbstoffen und Süßungsmitteln
- Gluten und Laktose
- tierischen Bestandteilen

B12 Ankermann Vital ist für Vegetarier und Veganer geeignet.

**Hinweis:**

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

**Aufbewahrung:**

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt.

**Packungsgrößen:**

B12 Ankermann Vital ist in Packungen zu 50 Tabletten und 100 Tabletten in allen Apotheken erhältlich.

WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG  
 Calwer Straße 7  
 71034 Böblingen  
 info@woerwagpharma.com  
 www.woerwagpharma.de



**WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG**  
**Calwer Straße 7, 71034 Böblingen**

VNr. 02-0116-00/601370



148 x 210 mm / 8,5 pt / PC 8991 / LC