

# Ocuvite® Lutein Plus

Ergänzende bilanzierte Diät

*Liebe Kundin, lieber Kunde –*

Ocuvite® Lutein Plus ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Altersbedingter Makuladegeneration (AMD).

## Was ist eine AMD?

In der Makula lutea, an der Stelle des schärfsten Sehens, befinden sich in hoher Konzentration die wichtigsten Sinneszellen des Auges: die Photorezeptoren.

Bei der Altersbedingten Makuladegeneration (AMD) handelt es sich um eine Netzhauterkrankung, bei der die Makula lutea (Makula) und die Photorezeptoren in ihrer Funktion beeinträchtigt werden.

Mit zunehmendem Alter lagern sich vermehrt Abfallprodukte (so genannte Drusen) unter der Netzhaut ab. Die Dichte des hauptsächlich aus den Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin bestehenden Pigments in der Makula nimmt ab. Auch die Anzahl der Photorezeptoren sowie der Zellen, die die Sinneszellen mit Nährstoffen versorgen, verringert sich. Dies führt zu einer krankhaften Veränderung der Makularegion inklusive der Photorezeptoren (Dystrophie).

Eine AMD verursacht keine Schmerzen, jedoch kann sie unbehandelt zu starker Beeinträchtigung des Sehvermögens bis hin zur Erblindung führen.

## Die Ursachen der AMD

Die genaue Ursache für die Ausbildung einer AMD ist bis heute nicht eindeutig geklärt. Offensichtlich spielen jedoch bei ihrer Entstehung der oxidative Stress und die mit dem Alter zunehmende Ablagerung von Abfallprodukten (Drusen) unter der Netzhaut eine Rolle.

## Risikofaktoren

Es gibt Faktoren, die das Risiko einer AMD-Erkrankung begünstigen. Mit zunehmendem Alter erhöht sich das Risiko einer AMD; ebenso spielt die familiäre Belastung mit AMD oder eine helle Augenfarbe eine Rolle. Weitere, beeinflussbare, Risikofaktoren sind Sonnenlicht, Rauchen oder Ernährung. Mit einer ausgewogenen, abwechslungsreichen Ernährung und Verzicht auf Zigaretten können Sie die Gesundheit Ihrer Augen unterstützen.

## Warum Ocuvite® Lutein Plus?

Die tägliche Ernährung hat einen erheblichen Einfluss auf die Gesundheit der Augen. Bei einer AMD ist jedoch in der Regel der Bedarf an Mikronährstoffen erhöht. Ocuvite® Lutein Plus enthält daher eine auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basierende Kombination von Mikronährstoffen und Omega-3-Fettsäuren zur diätetischen Behandlung der AMD.

Die natürlichen Pflanzenstoffe Lutein und Zeaxanthin sind Bestandteil der Nahrung (z.B. in Spinat und grün-gelbem Gemüse) und kommen in der Makula in hoher Konzentration als makuläres Pigment vor. Durch eine gezielte Ernährung kann der Anteil an Lutein und Zeaxanthin in der Makula erhöht werden. Die antioxidativen Vitamine E und C wirken dem oxidativen Stress entgegen. Sie tragen in Kombination mit dem essentiellen Spurenelement Zink dazu bei, die Zellen der Netzhaut vor Schäden durch reaktive Sauerstoffverbindungen zu schützen. Zink ist darüber hinaus an der Bildung des Sehpurpurs (Rhodopsin) beteiligt. Daher ist es für den Erhalt der Sehfähigkeit unverzichtbar.

Ein Vertreter der Omega-3-Fettsäuren ist die Docosahexaensäure (DHA). Sie kommt in Kaltwasserfischen wie Lachs und Thunfisch vor. DHA ist ein wesentlicher Bestandteil von Nerven- und Sinneszellen. In besonders hoher Konzentration kommt DHA in den Photorezeptoren der Netzhaut vor. Es gibt zwei unterschiedliche Arten von Photorezeptoren: Stäbchen (Hell-Dunkelsehen) und Zapfen (Farbsehen).

Die aus reinem Fischöl gewonnene DHA unterstützt aktiv die Funktionen der Photorezeptoren, damit Lichtreize wahrgenommen und an das Gehirn weitergeleitet werden können. DHA trägt daher dazu bei, die Sehfunktion zu erhalten. Auf diese Weise kann Ocuvite® Lutein Plus die Altersbedingte Makuladegeneration und insbesondere die Funktion der Photorezeptoren ernährungsphysiologisch günstig beeinflussen.

## INHALTSSTOFFE

	pro 2 Kapseln (Tagesdosis)	pro 100 g
<b>Fischöl</b>	1015 mg	53,0 g
davon:		
Omega-3-Fettsäuren	600 mg	31,3 g
- Docosahexaensäure (DHA)	360 mg	18,8 g
<b>Vitamin E</b>	30 mg	1565 mg
<b>Vitamin C</b>	180 mg	9391 mg
<b>Zink</b>	15 mg	783 mg
<b>Lutein</b>	10 mg	522 mg
<b>Zeaxanthin</b>	2 mg	104 mg

## NÄHRWERTANGABEN

	pro 2 Kapseln (Tagesdosis)	pro 100 g
Durchschnittl. physiol. Brennwert	48,4 kJ (11,7 kcal)	2522 kJ (611 kcal)
Eiweiß	0,292 g	15,2 g
Kohlenhydrate	0,155 g	8,1 g
Fett	1,130 g	59,0 g

## GEBRAUCHSANWEISUNG

Wenn vom Arzt nicht anders empfohlen **1 mal täglich 2 Kapseln** Ocuvite® Lutein Plus mit Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Diese empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

## WICHTIGE HINWEISE

Bei Ocuvite® Lutein Plus handelt es sich um ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät).

Nur für Erwachsene und unter ärztlicher Aufsicht anwenden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Ocuvite® Lutein Plus ist kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

Ocuvite® Lutein Plus ist nicht geeignet bei Pankreas-, Leber-, Gallenblasen- oder akuten Blutgerinnungsstörungen.

Die Wirkung von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln (Antikoaganzien) kann verstärkt werden.

In sehr seltenen Fällen können Magen-Darm-Beschwerden, Übelkeit sowie Aufstoßen, verbunden mit Fischgeschmack im Mund, auftreten.

Das Produkt nicht über 25 °C lagern, sowie vor Licht und Feuchtigkeit schützen.



FloraGLO® ist ein Qualitäts- und Sicherheitmarkenzeichen, mit dem garantiert wird, dass das verwendete Lutein aus natürlichen und sicheren Quellen stammt und mittels eines patentierten Herstellungsverfahrens gereinigt wurde.

Bausch + Lomb  
Dr. Gerhard Mann Chem.-pharm. Fabrik GmbH  
Brunsbütteler Damm 165-173  
13581 Berlin

**Ocuvite® Infoline Tel.:** D 030 33093 5052  
 A 0810 001238

Stand der Information: 1. Dezember 2011

Ocuvite ist ein Warenzeichen von Bausch & Lomb Incorporated oder seiner Tochterunternehmen. Alle anderen Marken- / Produktnamen sind Warenzeichen ihrer entsprechenden Eigentümer.  
© Bausch & Lomb Incorporated