

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Sinupret® Saft**

Enzianwurzel, Schlüsselblumenblüten, Gartensauerampferkraut, Holunderblüten, Eisenkraut

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben beziehungsweise genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist Sinupret Saft und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sinupret Saft beachten?
3. Wie ist Sinupret Saft einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sinupret Saft aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Sinupret Saft und wofür wird er angewendet?**

Sinupret Saft ist ein pflanzliches Arzneimittel und wird zur Verflüssigung von zähem Schleim und zur Unterstützung spezifischer Maßnahmen bei akuten und chronischen Katarrhen der Atemwege, insbesondere der Nasennebenhöhlen angewendet.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sinupret Saft beachten?**

##### **Sinupret Saft darf nicht eingenommen werden**

Wenn Sie allergisch gegen Enzianwurzel, Schlüsselblumenblüten, Gartensauerampferkraut, Holunderblüten, Eisenkraut oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Sinupret Saft einnehmen.

##### **Kinder**

Zur Anwendung von Sinupret Saft bei Kindern unter 2 Jahren liegen bislang keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb und wegen des Alkoholgehalts bei Kindern unter 2 Jahren nicht angewendet werden.

### **Einnahme von Sinupret Saft zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

### **Einnahme von Sinupret Saft zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken sind bisher nicht bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Aufgrund des Alkoholgehaltes wird die Anwendung von Sinupret Saft in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Sinupret Saft enthält 8 % (V/V) Ethanol (Alkohol)**

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme bei Kindern von 2 - 5 Jahren 0,13 g Alkohol, bei Kindern von 6 – 11 Jahren bis zu 0,26 g Alkohol und bei Kindern und Jugendlichen ab 12 Jahren und Erwachsenen 0,44 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren und Stillenden. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

### **Sinupret Saft enthält Maltitol-Lösung.**

Bitte nehmen Sie Sinupret Saft erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. 7,0 ml Sinupret Saft enthalten 5,5 g Maltitol-Lösung entsprechend ca. 0,35 Broteinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen. Der Kalorienwert beträgt 2,3 kcal/g Maltitol-Lösung. Maltitol-Lösung kann eine leicht abführende Wirkung haben.

## **3. Wie ist Sinupret Saft einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Soweit nicht anders verordnet, erfolgt die Einnahme mit dem beigelegten Messbecher folgendermaßen:

Alter	Einzeldosis	Tagesgesamtdosis
Kinder von 2 - 5 Jahren	2,1 ml	6,3 ml (3-mal 2,1 ml)
Kinder von 6 - 11 Jahren	3,5 ml	10,5 ml (3-mal 3,5 ml)

Alter	Einzelndosis	Tagesgesamtdosis
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren	7,0 ml	21,0 ml (3-mal 7,0 ml)

Der Messbecher hat Unterteilungen für 2,1 ml, 3,5 ml und 7,0 ml.

### **Anwendung bei Kindern**

Zur Anwendung von Sinupret Saft bei Kindern unter 2 Jahren liegen bislang keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb und wegen des Alkoholgehalts bei Kindern unter 2 Jahren nicht angewendet werden.

Die Dauer der Anwendung beträgt, soweit nicht anders verordnet, 7 - 14 Tage.

Beachten Sie auch die Angaben unter Abschnitt 2 .

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sinupret Saft zu stark oder zu schwach ist.

Eine leichte Trübung oder Ausflockung kann bei der Lagerung auftreten, sie beeinträchtigt die Wirksamkeit des Präparates nicht.

Vor Gebrauch schütteln!

### **Wenn Sie eine größere Menge Sinupret Saft eingenommen haben, als Sie sollten**

Eine Überdosierung kann zu Magenbeschwerden, Erbrechen oder Durchfall führen.

Behandlung von Überdosierungen: Im Falle einer Überdosierung sollte eine symptomatische Behandlung eingeleitet werden.

### **Wenn Sie die Einnahme von Sinupret Saft vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Fahren Sie mit der Einnahme von Sinupret Saft, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in dieser Packungsbeilage beschrieben, fort.

### **Wenn Sie die Einnahme von Sinupret Saft abbrechen**

Das Absetzen von Sinupret Saft ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Gelegentlich können Magen-Darm-Beschwerden (u.a. Magenschmerzen, Übelkeit) auftreten (weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelte).

Selten kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (Hautausschlag, Hautrötung, Juckreiz) sowie zu schweren allergischen Reaktionen kommen, die sich durch Lippen-, Zungen- und Rachen- und/oder Kehlkopfschwellungen mit Atemwegsverengungen (Angioödem), Atemnot und/oder Gesichtsschwellungen äußern (weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelte).

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem (Details siehe unten) anzeigen. Indem Sie

Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
Österreich  
FAX: +43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at>

## **5. Wie ist Sinupret Saft aufzubewahren?**

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Behältnis (Etikett) angegebenen Verfalldatum nach „verwendbar bis:“ bzw. „verw. bis:“ nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### **Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung:**

Nach Anbruch 3 Monate haltbar.

Nach dem ersten Öffnen nicht über 25°C lagern.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Sinupret Saft enthält:**

#### **Die Wirkstoffe sind:**

100 g enthalten:

10 g Auszug (Droge/Extraktverhältnis 1:11) aus 0,07 g Enzianwurzel, 0,207 g Eisenkraut, 0,207 g Gartensauerampferkraut, 0,207 g Holunderblüten, 0,207 g Schlüsselblumenblüten mit Kelch; Auszugsmittel: Ethanol 59% (V/V).

#### **Die sonstigen Bestandteile sind:**

Maltitol-Lösung, gereinigtes Wasser, 8 % (V/V) Ethanol (Alkohol), Kirscharoma.

#### **Wie Sinupret Saft aussieht und Inhalt der Packung**

Leicht braune, klare, visköse Flüssigkeit mit dem Geruch nach Kirschen  
Sinupret Saft ist in Packungen mit 50 ml und 100 ml Flüssigkeit erhältlich.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

BIONORICA SE  
Kerschensteinerstraße 11-15  
92318 Neumarkt  
Deutschland  
Tel.: +49 9181 231 - 90  
Fax: +49 9181 231 - 265  
E-Mail: [info@bionorica.de](mailto:info@bionorica.de)

Z.Nr.: 1-28853

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2015.**