

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT® uro**

Teeaufgusspulver

Wirkstoffe: Trockenextrakt aus Birkenblättern, Trockenextrakt aus Goldrutenkraut

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro beachten?
3. Wie ist HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro und wofür wird er angewendet?**

Pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege.

#### **Anwendungsgebiete:**

Zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und als Vorbeugung bei Nierengriß.

Bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage ist die Rücksprache mit dem Arzt erforderlich.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro beachten?**

#### **HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Birkenblätter oder Birkenpollen, Goldrutenkraut oder andere Koblütler oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn Sie an Krankheiten leiden, bei denen Sie auf eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme achten müssen, wie z. B. bei schweren Herz- und Nierenerkrankungen.

#### Hinweis:

HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro soll nicht bei Ödemen (Wasseransammlungen im Gewebe) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit angewendet werden, da eine Durchspülungstherapie hier nicht durchgeführt werden darf.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Wenn Beschwerden wie Fieber, erschwerte oder schmerzhafte Blasenentleerung, Krämpfe oder Blut im Urin während der Anwendung von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro auftreten, sollten Sie einen Arzt um Rat fragen.

Eine gleichzeitige Behandlung mit synthetisch hergestellten harntreibenden Arzneimitteln wird nicht empfohlen.

#### **Kinder und Jugendliche**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

#### **Einnahme von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es sind bisher keine gegenseitigen Beeinflussungen von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro und anderen Arzneimitteln bekannt.

Untersuchungen mit HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen nicht vor.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Aus der verbreiteten Anwendung von Birkenblättern und Goldrutenkraut als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen nicht vor. Daher sollte HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen sind nicht bekannt.

### **3. Wie ist HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Dosierung**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren trinken 3- bis 5-mal täglich eine Tasse HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro.

Für Kinder unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor.

#### **Art der Anwendung**

Zubereitung: 1 Messlöffel Teeaufgusspulver unter Umrühren mit heißem oder warmem Wasser (ca. 150 ml) aufgießen und nach Belieben süßen.

1 Messlöffel entspricht 1,2 g Teeaufgusspulver.

Hinweis:

Achten Sie während der Durchspülungstherapie mit HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro auf reichliche Flüssigkeitszufuhr.

**Dauer der Anwendung**

Goldrutenkraut- und Birkenblätterzubereitungen werden traditionell über einen Zeitraum von 2 bis 4 Wochen angewendet. Beachten Sie aber bitte die Hinweise im Abschnitt „Anwendungsgebiete“ sowie im Abschnitt „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Vergiftungsfälle liegen nicht vor. Es ist jedoch zu erwarten, dass die unter Nebenwirkungen geschilderten Symptome verstärkt auftreten.

**Wenn Sie die Anwendung von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro vergessen haben**

Trinken Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge, sondern fahren Sie mit der Anwendung wie in der Gebrauchsinformation beschrieben oder wie von Ihrem Arzt verordnet fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 Behandler von 10
<b>Häufig:</b>	1 bis 10 Behandelte von 100
<b>Gelegentlich:</b>	1 bis 10 Behandelte von 1.000
<b>Selten:</b>	1 bis 10 Behandelte von 10.000
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 Behandler von 10.000
<b>Nicht bekannt:</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Es kann zu Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) und Überempfindlichkeitsreaktionen (Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht, allergischem Schnupfen) kommen. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie gegebenenfalls einen Arzt, damit er über den Schweregrad und eventuell erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro nicht nochmals eingenommen werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### **Aufbewahrungsbedingungen**

Im Originalbehältnis lagern.

HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

### **Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch**

Nach Anbruch des Behältnisses ist HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro 3 Monate haltbar. 3 Monate nach Öffnen des Glases darf der Inhalt nicht mehr angewendet werden.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro enthält**

Die Wirkstoffe sind Trockenextrakt aus Birkenblättern und Trockenextrakt aus Goldrutenkraut.

1,2 g Teeaufgusspulver (= 1 Messlöffel) enthalten:

Trockenextrakt aus Birkenblättern (4–8 : 1) 224 mg,

Auszugsmittel: Wasser;

Trockenextrakt aus Goldrutenkraut (4–7 : 1) 250 mg,

Auszugsmittel: Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Maltodextrin, Ammoniak-Zuckercoleur (E 150 c), Orangenaroma, Karamellaroma, Saccharin-Natrium, Bitterfenchelöl.

#### Hinweise:

HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro ist auch für Diabetiker geeignet. Ein Messlöffel (= 1,2 g) des Teeaufgusspulvers enthält ca. 0,69 g Kohlenhydrate, entsprechend 0,06 BE.

HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro ist glutenfrei und kann daher bei Zöliakie und heimischer Sprue getrunken werden.

**Wie HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT aussieht und Inhalt der Packung**

Packung mit 30 g Teeaufgusspulver (entsprechend ca. 25 Tassen) plus Messlöffel

Packung mit 60 g Teeaufgusspulver (entsprechend ca. 50 Tassen) plus Messlöffel

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

**Winthrop Arzneimittel GmbH**

65927 Frankfurt am Main

Telefon: (01 80) 2 02 00 10\*

Telefax: (01 80) 2 02 00 11\*

**Mitvertrieb**

Zentiva Pharma GmbH

65927 Frankfurt am Main

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im **Oktober 2014\_2**.

---

\*0,06 €/Anruf (dt. Festnetz); max. 0,42 €/min (Mobilfunk).

**Apothekenpflichtig.**

Diesem Arzneimittel ist ein Medizinprodukt (1 Meßlöffel) beige packt.



Hersteller:

Winthrop Arzneimittel GmbH

65927 Frankfurt am Main



**Darauf sollten Sie achten**

HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro erfordert eine sorgfältige Aufbewahrung.

Deshalb:

- vor Feuchtigkeit schützen,
- darauf achten, dass der Messlöffel vor Entnahme des Teeaufgusspulvers sauber und trocken ist,
- nach Entnahme das Glas mit dem Deckel wieder fest verschließen.

*Hinweis:*

Die Zusammensetzung von HEUMANN Blasen- und Nierentee SOLUBITRAT uro entspricht den Erkenntnissen der Pflanzenheilkunde. Wie bei allen Naturprodukten können Geruch, Geschmack und Aussehen leichte Schwankungen aufweisen. Diese haben jedoch keinen Einfluss auf die Wirkung.