

# GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

## Cynarix - Dragees

Wirkstoff: Extrakt aus Artischockenblättern

### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss *Cynarix - Dragees* jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was sind *Cynarix - Dragees* und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von *Cynarix - Dragees* beachten?
3. Wie sind *Cynarix - Dragees* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind *Cynarix - Dragees* aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## **1. WAS SIND CYNARIX - DRAGEES UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?**

Dieses Arzneimittel ist ein Choleretikum (fördert die Gallensaftbildung).

### **Wirkungsweise:**

Der standardisierte Extrakt der Artischockenblätter fördert die Gallensaftbildung und verstärkt die Absonderung der zur Verdauung notwendigen Bauchspeicheldrüsenenzyme.

### **Anwendungsgebiete:**

Pflanzliches Arzneimittel.

Zur Behandlung bei Verdauungsbeschwerden und Blähungen nach schwer verdaulichen oder fetten Mahlzeiten, besonders im Zusammenhang mit Beschwerden, die von den ableitenden Gallenwegen ausgehen und zur Nachbehandlung nach Gallenblasenentfernung.

Unterstützend bei leichten Formen von erhöhten Blutfettwerten und im Rahmen allgemeiner therapeutischer Maßnahmen als unterstützende Behandlung bei Lebererkrankungen.

## **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON CYNARIX - DRAGEES BEACHTEN?**

### ***Cynarix - Dragees* dürfen nicht eingenommen werden,**

wenn Sie überempfindlich gegen Artischockenextrakt, gegen andere Pflanzen aus der Familie der Korbblütler oder einen der sonstigen Bestandteile von *Cynarix - Dragees* sind.

Wenn Sie an folgenden Erkrankungen leiden:

- schweren Leberfunktionsstörungen
- Verschluss der Gallenwege
- Gallenblasenerkrankung.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Cynarix - Dragees* ist erforderlich,**

- falls innerhalb von zwei Wochen keine Besserung eintritt oder sich Ihre Symptome verschlimmern, dann müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Da keine Daten vorliegen, sollen *Cynarix-Dragees* nicht bei Kindern unter 12 Jahren angewendet werden.

**Bei Einnahme von *Cynarix - Dragees* mit anderen Arzneimitteln**

wurden bisher keine Wechselwirkungen beobachtet.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Bei Einnahme von *Cynarix - Dragees* zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

wurden keine Wechselwirkungen beobachtet.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Für *Artischockenextrakt* liegen keine Untersuchungen an Schwangeren vor. Es ist nicht bekannt, ob wirksame Bestandteile des Artischockenextraktes in die Muttermilch übergehen.

Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten, eine Nutzen/Risiko-Abwägung liegt beim Arzt.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

*Cynarix – Dragees* hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von *Cynarix - Dragees***

Dieses Arzneimittel enthält *Lactose* und *Saccharose*. Bitte nehmen Sie *Cynarix – Dragees* daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

**3. WIE SIND CYNARIX - DRAGEES EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie *Cynarix – Dragees* immer genau nach Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für *Jugendliche ab 12 Jahren* und *Erwachsene* 1 - 2 Dragees 3 mal täglich.

Nehmen Sie *Cynarix – Dragees* kurz vor den Mahlzeiten mit ausreichend alkoholfreier Flüssigkeit (zB. 1 Glas Wasser) ein.

Es gibt keine Erfahrungen bei *Kindern*.

*Cynarix – Dragees* sind nur so lange anzuwenden, wie es vom Arzt oder Apotheker empfohlen wurde.

Wenn sich die Beschwerden nach 2-wöchiger ununterbrochener Anwendung nicht bessern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

**Wenn Sie eine größere Menge von *Cynarix - Dragees* eingenommen haben, als Sie sollten:**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von *Cynarix - Dragees* vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel können *Cynarix – Dragees* Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Sehr selten (bei weniger als 1 von 10.000 Patienten) werden leichte gastro-intestinale Beschwerden (leichte Durchfälle, Oberbauchbeschwerden, Übelkeit, Sodbrennen) beobachtet.

#### 5. WIE SIND CYNARIX - DRAGEES AUFZUBEWAHREN?

*Cynarix – Dragees* sollen in der Originalverpackung aufbewahrt werden.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

#### 6. WEITERE INFORMATIONEN

##### Was *Cynarix - Dragees* enthalten

- Der Wirkstoff ist: Extrakt aus Artischockenblättern  
1 Dragee enthält 55 mg Artischockenblättereextrakt (Extractum Cynarae folium, DEVnativ = 4-6 : 1, Auszugsmittel: gereinigtes Wasser) standardisiert auf 2,5 % Caffeoylehinasäure
- Die sonstigen Bestandteile sind: 58,6 mg Lactose, 106,6 mg Sucrose, Maltodextrin, Siliciumdioxid, Cellactose (Cellulose, Lactose), Copovidon, Crospovidon, Talk, Magnesiumstearat, Titandioxid (E-171), Gummi arabicum, Methylcellulose, Calciumcarbonat, Povidon, Glycerol 85%, FD&C Blue No.2 (Color Index No.73015), D&C Yellow No.10 (Color Index No.47005:1), Eudragit E 12,5, Montanglykolwachs.

##### Wie *Cynarix - Dragees* aussehen und Inhalt der Packung

Grüne überzogene Tabletten in Blistern zu 24 und 60 Stück im Faltpack.

##### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharm. Fabrik Montavit Ges.m.b.H.

A-6060 Absam

Tel: +43 5223 57926 0

Fax: +43 5223 52294

e-mail: [pharma@montavit.com](mailto:pharma@montavit.com)

Falls weitere Informationen über das Arzneimittel gewünscht werden, setzen Sie sich bitte mit dem örtlichen Vertreter des Pharmazeutischen Unternehmers in Verbindung.

Z.Nr. 9614

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im 06/2008.**