

Produktinformationen Basica® Lebensmittel für Sportler

Basica® Sport, Basisches Trinkpulver für Sportler



PZN 07712181



PZN 00937215

Das basische Mineralgetränk für Leistung* und Regeneration** beim Sport

Basica® Sport ist ein schnell lösliches Trinkpulver mit frischem Citrusgeschmack.

*Die hypotone Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung trägt zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei und verbessert die Aufnahme von Flüssigkeit.

Zusätzlich liefert Basica® Sport basische Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente: Magnesium und Kalium tragen zur normalen Muskelfunktion bei. Calcium, Vitamin B2 und Kupfer unterstützen den Energiestoffwechsel, Zink den Säure-Basen-Haushalt. Vitamin C und Selen leisten einen Beitrag für eine gesunde Funktion des Immunsystems.

**Wenn nach intensiver körperlicher Betätigung die Glykogenvorräte in der Muskulatur erschöpft sind, tragen die Kohlenhydrate Maltodextrin und Saccharose zur Regeneration der Muskelfunktion bei. Für diese positive Wirkung sind innerhalb von 4-6 Stunden nach dem Training insgesamt (aus allen Quellen) 4 g Kohlenhydrate pro kg Körpergewicht erforderlich.

Trinkpulver für Sportler

Zur Herstellung einer hypotonen Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung mit Mineralstoffen und Vitaminen

Zutaten:

Maltodextrin, Saccharose, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Calciumcarbonat, Ascorbinsäure, Aroma, Eisencitrat, Zinkcitrat, Selenhefe, Riboflavin, Kupfercitrat, Chromchlorid, Natriummolybdat

Inhalt: 240 g (8 Portionen)
660 g (22 Portionen)

Pro Portion 30 g (5 Messlöffel) in 500 ml Wasser auflösen.

Verzehrempfehlung: 2 bis maximal 4 Portionen pro Tag. Je nach sportlicher Intensität und Dauer vor, während oder nach dem Sport trinken.

Sorgen Sie für Ihre Gesundheit mit einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Hersteller: Protina Pharm. GmbH, Adalperostr. 37, D-85737 Ismaning

Fortsetzung nächste Seite

Basica® Sport, Basisches Trinkpulver für Sportler



PZN 07712181



PZN 00937215

	100 g	1 Portion 30 g in 500 ml
Energie	1544 kJ / 363 kcal	463 kJ / 109 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	82 g	25 g
davon Zucker	30 g	9,0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	3,1 g	0,94 g
Vitamin C	333 mg / 416%*	100 mg / 125%*
Vitamin B2	6,7 mg / 479%*	2,0 mg / 143%*
Natrium	1250 mg / -	375 mg / -
Kalium	667 mg / 33%*	200 mg / 10%*
Calcium	333 mg / 42%*	100 mg / 13%*
Magnesium	200 mg / 53%*	60 mg / 16%*
Eisen	8,3 mg / 59%*	2,5 mg / 18%*
Zink	8,3 mg / 83%*	2,5 mg / 25%*
Kupfer	1,7 mg / 170%*	0,5 mg / 50%*
Molybdän	83 µg / 166%*	25 µg / 50%*
Chrom	67 µg / 168%*	20 µg / 50%*
Selen	50 µg / 91%*	15 µg / 27%*

* % NRV = prozentualer Anteil vom Referenzwert für die tägliche Zufuhr