



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# BERUHIGUNGS TEE

Arzneitee zum Einnehmen  
nach Bereitung eines Teeaufgusses

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss dieses Arzneimittel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?
3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?

Beruhigungstee ist ein pflanzliches Beruhigungsmittel.

Dieser Arzneitee wird bei nervösen Erregungszuständen und Einschlafstörungen angewendet.

## 2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?

**2.1 Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden,** wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe oder den sonstigen Bestandteil von Beruhigungstee sind.

**2.2 Besondere Vorsicht bei der Anwendung dieses Arzneimittels ist erforderlich,** wenn die unter Kapitel 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

Teeaufgüsse sollen grundsätzlich mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung von Tee mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

## 2.3 Bei Anwendung dieses Arzneimittels mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Wechselwirkungen sind keine bekannt.

## 2.4 Schwangerschaft und Stillzeit

Während Schwangerschaft und Stillzeit sind keine Einschränkungen zu beachten. Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

## 2.5 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung zum Bedienen von Maschinen vor.

## 3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?

Nehmen Sie Beruhigungstee immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### 3.1 Dosierung und Art der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, wird 2- bis 3-mal täglich und vor dem Schlafengehen 1 Tasse des wie folgt frisch bereiteten Teeaufgusses getrunken: 1 Aufgussbeutel Beruhigungstee wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, zugeeckt und etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen.

### 3.2 Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt. Bitte beachten Sie aber die Angaben unter Kapitel 2.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Beruhigungstee zu stark oder zu schwach ist.

Beruhigungsmittel

*Bombastus*

### **3.3 Wenn Sie eine größere Menge des Arzneimittels angewendet haben, als Sie sollten**

und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Beruhigungstee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### **5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?**

#### **5.1 Allgemeine Hinweise**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### **5.2 Aufbewahrungsbedingungen**

In der Originalverpackung aufbewahren und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern.

### **6. Weitere Informationen**

#### **6.1 Was dieses Arzneimittel enthält**

1 Aufgussbeutel (= 1,3 g) Arzneitee enthält die Wirkstoffe:

0,49 g Baldrianwurzel, 0,33 g Pfefferminzblätter,

0,26 g Melissenblätter, 0,20 g Hopfenzapfen.

Der sonstige Bestandteil ist: Ringelblumenblüten.

#### **6.2 Wie das Arzneimittel aussieht und Inhalt der Packung**

Beruhigungstee ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

- 75 g Arzneitee im Umkarton mit Aromaschutzbeutel,

- 26 g Arzneitee à 1,3g mit Aromaschutz (20 Aufgussbeutel).

#### **6.3 Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller**

Bombastus-Werke AG

Wilsdruffer Straße 170

01705 Freital

Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

#### **6.4 Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im**

04/2011.